

BEBIDAS

Água com gás e gelo

0 kcal	0 g	0 g	0 g	~5 min	Fácil
por porção	proteínas	carboidratos	gorduras	tempo estimado	dificuldade

Ingredientes

- água com gás: 250 g (cerca de 1 copo de 250 ml)

Utensílios

- copo
- colher

Preparo — passo a passo

1. Separe um copo limpo e meça a quantidade de água indicada na lista.
2. Coloque gelo no copo e despeje a água aos poucos para evitar respingos.
3. Sirva em seguida, sem adicionar açúcar ou xarope.

● **Vegan** · ○ **Sem açúcar adicionado**

As etiquetas são indicativas. 'Sem açúcar adicionado' não significa ausência de açúcares naturais. Confira os rótulos em caso de alergias. Valores nutricionais são estimativas por porção; marcas e preparo podem alterá-los. Tempo e dificuldade são estimativas.