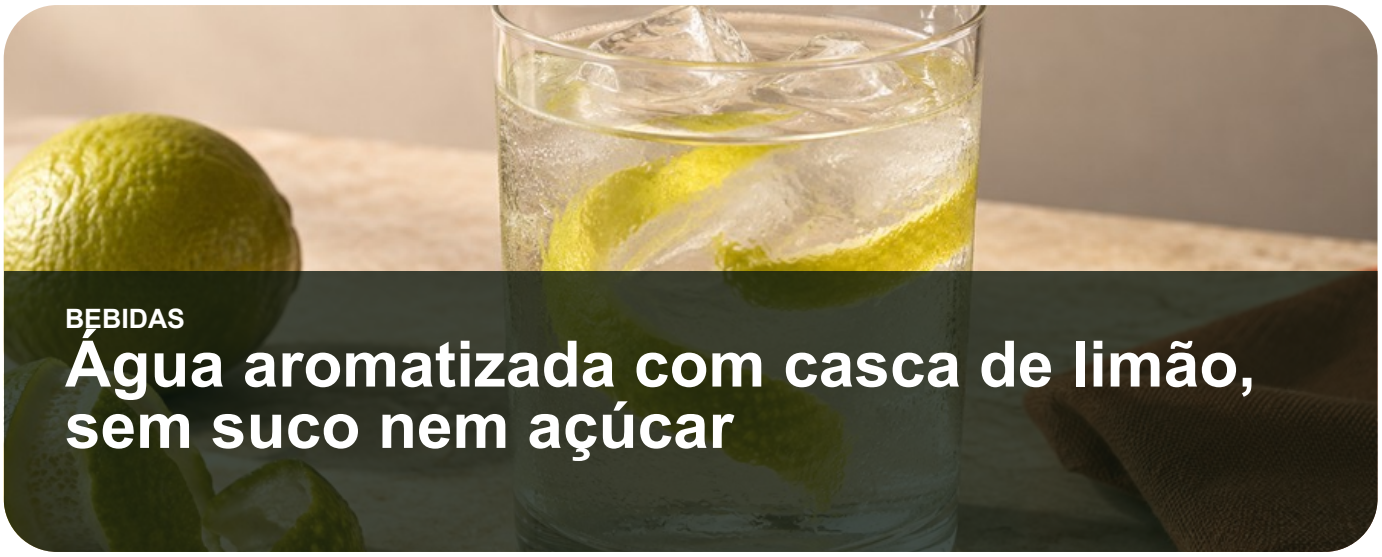


BEBIDAS

Água aromatizada com casca de limão, sem suco nem açúcar

0 kcal	0 g	0 g	0 g	~5 min	Fácil
por porção	proteínas	carboidratos	gorduras	tempo estimado	dificuldade

Ingredientes

- água mineral: 250 g (cerca de 1 copo de 250 ml)
- casca de limão: 2 g (cerca de 1 tira de casca)

Utensílios

- copo
- colher
- descascador ou faca

Preparo — passo a passo

1. Lave o limão e retire somente a tira de casca indicada na lista, evitando a parte branca em excesso.
2. Coloque a casca na água medida e deixe em infusão na geladeira até a água ficar perfumada. Não esprema o suco.
3. Sirva em copo limpo, com gelo se desejar, sem adicionar açúcar ou xarope.

● **Vegan** · ○ **Sem açúcar adicionado**

As etiquetas são indicativas. 'Sem açúcar adicionado' não significa ausência de açúcares naturais. Confira os rótulos em caso de alergias. Valores nutricionais são estimativas por porção; marcas e preparo podem alterá-los. Tempo e dificuldade são estimativas.